

**SENTIDO DE LA COMUNICACIÓN EN LA VIDA CONYUGAL:
UN ESTUDIO FENOMENOLÓGICO-HERMENÉUTICO-EXISTENCIAL**

Mauricio Gabriel Pareja Bayter

**Tesis doctoral presentada como requisito parcial para optar por el título de:
Doctor en Psicología**

Director:

Alberto De Castro

Codirector:

Jean David Polo

Fundación Universidad del Norte

Programa de Psicología

Doctorado en Psicología

Barranquilla

Martes 11 de Noviembre de 2025

Resumen

Esta tesis doctoral tiene como **propósito** comprender psicológicamente el sentido profundo que asume la comunicación en la vida conyugal de tres parejas casadas por el rito católico, desde un enfoque fenomenológico–hermenéutico–existencial. La investigación parte de la constatación, ampliamente documentada en la literatura, de la relación entre habilidades comunicativas y satisfacción matrimonial, así como del impacto de los patrones comunicativos en la salud y estabilidad de la relación. En este horizonte general, y de manera particular en el contexto colombiano, el aumento de divorcios y la discusión sobre la vigencia del matrimonio sacramental ponen de relieve un vacío teórico respecto al significado subjetivo de la comunicación conyugal.

La **metodología**, de carácter cualitativo, se desarrolló a través de entrevistas en profundidad a tres parejas en distintas etapas del ciclo vital: una pareja joven sin hijos, una pareja con hijos convivientes y una pareja en etapa de nido vacío. A partir de este material empírico, se aplicó un análisis temático guiado por principios fenomenológicos y hermenéuticos, lo cual permitió explorar cómo los cónyuges configuran y transforman el sentido de su comunicación en torno a experiencias de diálogo, silencio, corporalidad, reconciliación y espiritualidad compartida.

Los **hallazgos** muestran que la comunicación conyugal, más allá de constituir un simple intercambio de información, se configura como una experiencia fundante de la existencia compartida. En esta perspectiva, emergen dimensiones significativas como la corporalidad expresiva, la temporalidad narrativa, la espiritualidad trascendente y la tensión dinámica entre autonomía personal y vínculo profundo. De manera complementaria, se identifican procesos de resiliencia comunicativa mediante los cuales los cónyuges resignifican el dolor, afrontan crisis existenciales y renuevan el lazo afectivo a lo largo del tiempo.

Sentido de la Comunicación en la Vida Conyugal

En **conclusión**, la investigación plantea un horizonte teórico integrador que articula fenomenología, hermenéutica y existencialismo con referentes psicológicos, filosóficos y teológicos. Este marco no solo enriquece la comprensión académica, sino que también ofrece claves prácticas para la orientación clínica, pastoral y educativa de la vida conyugal. Finalmente, abre nuevas líneas de indagación en torno a la corporalidad dialógica, la evolución del lenguaje afectivo y la incidencia sociocultural en las narrativas matrimoniales.